

Tema: “Hablemos”

Propósito: Que cada miembro de la célula desahogue sus emociones

Enseñanza (5 minutos)

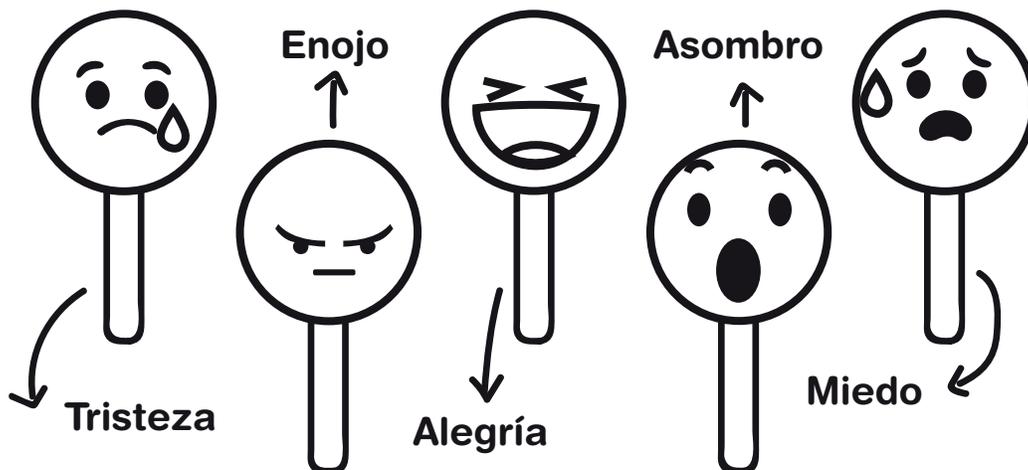
Ha pasado un año desde que comenzó la pandemia provocada por el Coronavirus, desde entonces, todo aquello que era normal y común en nuestro día a día cambió; dejamos de asistir a la escuela, ya no pudimos jugar libremente con nuestros amigos, dejamos de asistir a la iglesia y a la célula, y tuvimos que aprender nuevos hábitos como lavarse las manos correctamente, usar mascarilla, desinfectar objetos y guardar distancia de los demás.

Por todo lo anterior, es probable que durante este tiempo, aparte de nuevos hábitos, hayamos experimentado diversas emociones y sentimientos: la tristeza, el enojo, la frustración, la impotencia, los miedos y las inseguridades se volvieron parte también de nuestro día a día. Las emociones son estados internos propios de los seres humanos y aparecen a partir de un acontecimiento actual, pasado o futuro; tomar conciencia de ellas y expresarlas adecuadamente es importante para un correcto equilibrio emocional.

Dinámica (15 minutos)

Paleta de las emociones

En páginas de papel o en cartulina puede dibujar o imprimir las emociones más básicas (tristeza, enojo, alegría, asombro, miedo) y pegarlas en una paleta de madera, usando cada una de ellas puede preguntar a los niños durante todo este tiempo de pandemia en qué momento las han experimentado.



Recomendaciones para facilitar el desahogo:

- Brinde un ambiente de confianza donde los niños puedan opinar con libertad.
- Permita que todos los niños expresen lo que han sentido y piensan.
- No minimice ninguna opinión o relato por parte de los niños.

Invitación para recibir a Jesús
(1 minuto)

Oración final y ofrenda
(5 minutos)

Recursos:

