

## **Tema: “Mis emociones”**

**Propósito: orientar a los niños para reconocer qué le sucede a su cuerpo cuando está pasando un momento de tensión.**

### **Enseñanza (20 minutos)**

Con anticipación, el líder o lideresa debe revisar la lista de chequeo que realizó en la primera célula del trimestre, la cual pudo haberse ido completando en las células que siguieron; deberá dar aviso a las autoridades de Iglesia Infantil sobre cualquier observación que considere como atención especial hacia el niño o niña.

El líder o lideresa empezará diciendo que este día se hablará de las emociones, hará un sondeo dando lugar a que los niños y las niñas puedan explicar su propio concepto de las emociones. Después de escucharlos, se les explicará que las emociones son estados dentro de nuestra mente y pensamientos que nos provocan respuestas físicas, como por ejemplo, la tristeza nos provoca llorar, la alegría nos provoca risa.

Luego, pegará en un cartel diferentes emociones, deberá plasmarlas de forma creativa, para ir una por una; enojo, aburrimiento, tristeza, alegría, frustración, amor; cada vez que se aborde una emoción, deberá dar el espacio para que los niños y niñas expresen si la han sentido en este último año. El líder deberá pegar imágenes representativas bajo cada emoción, estas deben estar asociadas a las emociones que los niños han vivido durante este último año, ejemplo: la imagen de un niño recibiendo sus clases en línea puede provocar frustración o alegría.

A medida que se vayan explorando las emociones, se preguntará cuántos niños o niñas han sentido esa emoción en los últimos días; si la han experimentado, deben levantar la mano y se irán anotando los puntos. Si hubiese algún niño o niña que haya experimentado más emociones difíciles que placenteras, se deberá dar atención especial.

Un estado emocional adecuado le permite al niño identificar tanto sus emociones difíciles como placenteras, si un niño solo reconoce sus emociones difíciles o ninguna emoción, se deberá dar atención especial.

**Invitación para recibir a Jesús  
(1 minuto)**

**Oración final y ofrenda  
(5 minutos)**