

Tema: “Cartas a mi ser querido”

Propósito: Expresar las emociones provocadas por la pérdida de un ser querido o una persona cercana

Enseñanza (20 minutos)

El proceso de pérdida de una persona o ser querido es una experiencia que necesita ser compartida, recibir el acompañamiento adecuado mediante el respeto de las emociones experimentadas ayudará a que el proceso sea menos doloroso. Con esta lección se busca que el niño y la niña exprese lo que pueda sentir con respecto a la pérdida.

Se iniciará haciendo una lluvia de ideas de lo que los niños creen que es la muerte, se aprovechará para desmitificar pensamientos erróneos acerca de la muerte, luego se procederá a narrar un cuento sobre el significado de la muerte.

Se harán preguntas sobre qué entendieron del cuento, y se preguntará si alguno ha experimentado la pérdida de algún ser querido.

Luego de darle la palabra, se les entregará un papel en forma de corazón donde escribirán una frase dirigida hacia esa persona que ya no está. Se les dirá que debe ser una frase escrita con todo el corazón, y se dará el tiempo para que algunos puedan compartirla de manera voluntaria.

El líder deberá dar las gracias a los niños o niñas que participaron, se felicitará por haber sido valientes en expresar lo que sienten.

Se dará un espacio sobre recomendaciones para procesar la pérdida:

- Siempre es bueno hablar de los que sientes.
- Acepta tus emociones, es normal lo que estás sintiendo.
- Busca una pertenencia de la persona y guárdala como un tesoro.

**Invitación para recibir a Jesús
(1 minuto)**

**Oración final y ofrenda
(5 minutos)**