

Tema: “No sé cómo decirlo”

Propósito: Que los niños y niñas puedan asociar diferentes reacciones conductuales que experimentan a raíz de la pandemia, y puedan conocer que estas son respuestas adaptativas a las situaciones presentadas

Materiales:

- Láminas impresas de dibujo de cuento.
- Preguntas escritas en tiras de papel (suficientemente grande para la lectura de los niños y niñas)
- Pliego de papel bond.
- Tirro o tape.
- Plumón.

Enseñanza (20 minutos)

El líder traerá consigo 5 imágenes que representarán las escenas de un pequeño cuento “El malestar de Rosita” (puede cambiar el nombre para que no coincida con alguna niña de la célula). Previamente podrá imprimir las láminas y escribir en la parte de atrás el texto del cuento que corresponde.

El líder va mostrando las imágenes al tiempo que va leyendo el relato en la parte de atrás. Una vez finalizado el cuento, debe realizar las siguientes preguntas de manera general, usando pequeñas tiras de papel donde estarán escritas e irán siendo pegadas en la pared:

Preguntas sobre el cuento:

- ¿Cómo se sentía Rosita al principio del cuento?
- ¿Por qué crees que se sentía así?
- ¿Qué le dijeron sus padres a Rosita y cómo reaccionó ella?
- ¿Cómo termina el cuento?

Preguntas personales:

- ¿Te has sentido alguna vez como Rosita? (levantar la mano)
- ¿En qué momentos durante la pandemia te has sentido así?

Durante ésta última sección, el líder escribirá un resumen de las respuestas de los niños y niñas en el pliego de papel bond, de manera que surja un compilado de compartimiento de experiencias que sean visibles y de lectura para todos.

Hará una lectura resumen de todo lo anteriormente expresado, dando lugar a la asociación de reacciones similares compartidas.

Se da a conocer que las conductas compartidas muchas veces son respuestas adaptativas o de supervivencia que adoptamos, sin darnos cuenta, para dejar salir diferentes emociones que sentimos dentro, pero no sabemos cómo expresarlas y terminamos realizando conductas muchas veces no muy apropiadas.

Se les da a conocer que es normal en este tiempo experimentar el desarrollo de algunas de esas conductas, pero también es importante el ser conscientes que no son las más correctas y que podemos aprender a cambiarlas por otras conductas más apropiadas. Así como cuando estamos enfermos y toda la familia puede comer helado, pero nosotros no podemos porque nos puede hacer más daño; nos pueden preparar otro refrigerio sabroso que es apropiado para nosotros. Así también nosotros podemos modificar o cambiar conductas que no son las mejores y que pueden enfermarnos emocional y espiritualmente.

Se comparte una última imagen con el versículo de la lección (Romanos 12:21) y se explica su significado.

Se ora de manera grupal y se les invita a poner en práctica lo aprendido este día, también a compartir en la próxima reunión lo que hemos aplicado durante toda la semana.

**Invitación para recibir a Jesús
(1 minuto)**

**Oración final y ofrenda
(5 minutos)**